

## Suulaen radiotaajuushoito kuorsauksen hoidossa

Suositus annettu 3.2.2009.

**Terveydenhuollon menetelmää voi käyttää harkiten.**



**Vähäisen vaikuttavuusnäytön vuoksi harkiten ja potilasta informoiden.**

**Vaikuttavuus:** Kuorsauksen hoidon (mukaan lukien leikkaushoito) indikaatiot ja hyöty ovat epäselvät. Satunnaistettuihin tutkimuksiin perustuva näyttö radiotaajuushoidon vaikuttavuudesta on vähäinen. Pitkäaikaisseurantatieto hoidon vaikutuksista puuttuu.

**Turvallisuus:** Välittömät haitat yleensä vähäisiä. Vakavia haittavaikutuksia kuvattu.

**Kustannukset:** Kustannusvaikuttavuudesta ei ole tietoa. Polikliinista hoitoa. Leikkaushoitoa edullisempi vaihtoehto. (Kertakäyttöisen käsikappaleen hinta n.150 euroa, monikäyttöisen ad 330 euroa. Generaattorin hinta ad 15 900 euroa, osa generaattoreista käytettävissä muissakin toimenpiteissä.)

**Rajoitukset:** Korva-, nenä- ja kurkkutautien erikoislääkärin käyttöön, vaatii laajaa perehtyneisyyttä suulaen sairauksien ja obstruktiivisten unihäiriöiden hoitoon. Valmius hoitaa toimenpiteeseen mahdollisesti liittyvät ongelmat.

**Työnjako:** Ks. edellä

Katsaus, johon suositus perustuu:

Leif Bäck, Maija Hytönen, Risto P. Roine, Antti Malmivaara. [Suulaen radiotaajuushoito kuorsauksen hoidossa \(pdf 229 kt\)](#). Suomen Lääkärilehti 2009;(64)3:151–8.