

Lue lisää:
[Oys.fi-
verkkosivuilta
sopeutumis-
valmennuksesta](https://oys.fi/verkkosivuilta/sopeutumisvalmennuksesta)

AVH-kurssit 2025

Ajankohta:

I kurssi 9.-11.4.2025

II kurssi 1.--3.10.2025

Paikka:

Hotelli Airport, Vihiluoto 10, 90440
Kempele

Hae sopeutumisvalmennukseen täyttämällä sähköinen hakemuslomake [vahvasti tunnistautuneena digitaalisen sote-keskuksen alustalla](#)

tai

lähetä paperinen hakemuslomake kirjepostina:

Raakel Vaaraniemi
Neurologian pkl,
PL 10, 90029 OYS

Saat paperisen hakemuslomakkeen AVH-hoitajalta, kurssivastaavalta tai voit tulostaa sen OYS-internetsivuilta osoitteessa:

oys.fi/sopeutumisvalmennus

Lähetä hakemus:

I kurssista 21.2.2025 ja

II kurssista 22.8.2025 mennessä

Sopeutumisvalmennuskurssi on tarkoitettu aivoverenkiertohäiriöön sairastuneille ja heidän läheisilleen.

Tavoitteena on saada tietoa ja vertaistukea sekä mahdollisuus vaihtaa kokemuksia muiden vastaavassa elämäntilanteessa olevien kanssa.

Saat tietoa aivoverenkiertohäiriöistä, hoidosta ja kuntoutumisesta, kuntoutus- ja sosiaalipalveluista ja järjestön toiminnasta. Kurssi on ryhmämuotoista potilasohjausta, sopeutumisvalmennusta. Ohjelma painottuu ensitietoon.

Jos käyt töissä, sinun on mahdollista saada kuntoutusrahaa kurssiajalta korvaamaan ansionmenetystä. Matkakustannukset korvataan Kelan korvauserusteiden mukaisesti. Kurssi on osallistujille maksuton.

Lisätietoja:

kurssivastaava/kuntoutusohjaaja Raakel Vaaraniemi,
raakel.vaaraniemi(at)pohde.fi,
p. 0400 688 041