

Fibromyalgia ensitetopäivät 2024

Lue lisää:
[Oys.fi-](#)
[verkkosivuilta](#)
[sopeutumis-](#)
[valmennuksesta](#)

AJANKOHTA

17.01.2024
22.05.2024
16.10.2024

3 samansisältöistä päivää

HAKEUTUMINEN

Henkilökunnan ohjaamana
(reumapoliklinikalla hoidossa
olevat potilaat) tai lähetteellä
reumapoliklinikkaan.

PAIKKA:

OYS Reumapoliklinikan
neuvotteluhuone N8443.
Avohoitotalo, 4 krs. Kiviharjuntie
9, 90220 Oulu

LISÄTIETOJA

kurssivastaava/
kuntoutusohjaaja
Marja Krekelä,
marja.krekelä(at)pohde.fi,
p. 040 8488219

Ensitetopäivä on tarkoitettu fibromyalgiaa sairastaville.

Tavoitteena on saada tietoa fibromyalgiasta, hoidosta ja kuntoutumisesta, kuntoutus- ja sosiaalipalveluista ja järjestön toiminnasta.

Ohjelma painottuu ensitietoon. Ensitetopäivässä on mahdollisuus vaihtaa kokemuksia muiden vastaavassa elämäntilanteessa olevien kanssa.

Asiantuntijoina luennoimassa lääkäri, sosiaalityöntekijä, psykologi ja fysioterapeutti sekä Reumaliiton paikallisyhdistyksestä vertaistukija tai kokemustoimija.

Tilaisuus on osallistujille maksuton sisältäen kahvin ja lounaan. Matkakustannukset korvataan Kelan korvausperusteiden mukaisesti.