



Lue lisää:
[Oys.fi-](#)
[verkkosivuilta](#)
[sopeutumis-](#)
[valmennuksesta](#)

Fibromyalgiakurssi 2024

Ajankohta:

9.-11.10.2024

Paikka: Hotelli Airport, Vihiluoto
10, 90440 Kempele

1. Hakeutuminen
sopeutumisvalmennukseen
lääkärin läheteellä
reumapoliklinikkaan

2. Täytä sähköinen
hakemuslomake vahvasti
tunnistautuneena [digitaalisen](#)
[sote-keskuksen alustalla](#)

TAI lähetä paperinen
hakemuslomake kirjepostina:
Marja Krekelä, Reumapoliklinikka
PL 10, 90029 OYS

Saat paperisen
hakemuslomakkeen
kurssivastaavalta tai voit tulostaa
sen OYS internetsivuilta:
oys.fi/sopeutumisvalmennus

Lähetä hakemus:

18.9.2024 mennessä

Sopeutumisvalmennuskurssi on tarkoitettu fibromyalgiaa sairastaville.

Tavoitteena on saada tietoa ja vertaistukea sekä mahdollisuus vaihtaa kokemuksia muiden vastaavassa elämäntilanteessa olevien kanssa.

Saat tietoa fibromyalgiasta, hoidosta ja kuntoutumisesta, kuntoutus- ja sosiaalipalveluista ja järjestön toiminnasta. Lisäksi kurseilla on ohjatut keskustelu/toiminnalliset ryhmät. Kurssi on ryhmämuotoista potilasohjausta, sopeutumisvalmennusta. Ohjelma painottuu ensitietoon.

Jos käyt töissä, sinun on mahdollista saada kuntoutusrahaa kurssiajalta korvaamaan ansionmenetystä. Matkakustannukset korvataan Kelan korvauserusteiden mukaisesti. Kurssi on osallistujille maksuton.

Lisätietoja:

kurssivastaava/kuntoutusohjaaja Marja Krekelä,
[marja.krekela\(at\)pohde.fi](mailto:marja.krekela(at)pohde.fi),
p. 040 8488219

