



Lue lisää:
[Oys.fi-
verkkosivuilta
sopeutumis-
valmennuksesta](https://oys.fi/verkkosivuilta/sopeutumisvalmennuksesta)

Vaikeasti kuulovammaisten sopeutumisvalmennuskurssit

Ajankohdat

2.-3.4.2025

11.-12.11.2025

Paikka:

Hotelli-Ravintola Liminganlahti,
Rantakurvi 6, 91900 Liminka

Hae sopeutumisvalmennukseen
täyttämällä sähköinen hakulomake
[vahvasti tunnistauneena](#)
[digitaalisen sote-keskuksen alustalla](#)

Tai lähetä paperinen hakemus
kirjepostina:

OYS Kuulokeskus;
kuntoutusohjaajat, PL 10, 90029
POHDE

Saat paperisen hakulomakkeen
kuulokeskuksen kuntoutusohjaajalta
tai voit tulostaa sen osoitteesta:
oys.fi/sopeutumisvalmennus

Lähetä hakemus:

Ensimmäisen kurssin osalta
19.3. ja toisen kurssin osalta
1.10.2025 mennessä

**Sopeutumisvalmennuskurssi on
tarkoitettu vaikeasti kuulovammaisille
henkilöille läheisineen. Vuonna 2025
järjestetään kaksi samansisältöistä
kurssia.**

Tavoitteena on saada tietoa ja vertaistukea. Kurssilla
on mahdollisuus vaihtaa kokemuksia muiden
vastaavassa elämäntilanteessa olevien kanssa.

Kurssilla saat tietoa kuulovammasta, sairauteen
sopeutumisesta, hoitomahdollisuuksista,
kuntoutuksesta sekä muista tukimuodoista.
Tavoitteena on saada uusia voimavaroja arkeen ja
vahvistaa apuvälineiden käyttöä. Ohjelmassa on
luentoja sekä ohjattuja keskustelu- ja toiminnallisia
ryhmiä.

Matkakustannukset korvataan Kelan korvaus-
perusteiden mukaisesti. Kurssi on osallistujille
maksuton. Lisätietoja: kuntoutusohjaajat, p. 08 315
3406 (takaisinsoittojärjestelmä, jätä soittopyyntö).

