



Lue lisää:
[Oys.fi](https://oys.fi)-
verkkosivuilta
sopeutumis-
valmennuksesta

Perhekurssi syöpään sairastuneille ja heidän läheisilleen

Ajankohta

5.-7.12.2025

Paikka

Hotelli Airport, Vihiluoto 10,
90440 Kempele

Hae sopeutumisvalmennukseen
täyttämällä sähköinen
hakulomake [vahvasti](#)
[tunnistautuneena digitaalisen](#)
[sote-keskuksen alustalla](#)

Tai lähetä paperinen hakemus
kirjepostina:

Tuula Häikiö, OYS, E-talo,
Kiviharjunkuja 3, 90220 Oulu

Saat paperisen hakulomakkeen
syöpätautien henkilökunnalta,
kurssivastaavalta tai voit tulostaa
sen osoitteesta:
oys.fi/sopeutumisvalmennus

Lähetä hakemus:

1.8.2025 mennessä.

Sopeutumisvalmennuskurssi on tarkoitettu perheille, joissa toinen vanhemmista on sairastunut syöpään ja joissa on alaikäisiä lapsia.

Tavoitteena on saada tietoa ja vertaistukea. Kurssilla on mahdollisuus vaihtaa kokemuksia muiden vastaavassa elämäntilanteessa olevien kanssa.

Kurssilla saat tietoa hoitomahdollisuuksista, sairauteen sopeutumisesta, kuntoutuksesta sekä muista tukimuodoista. Ohjelmassa on aikuisille luentoja sekä ohjattuja keskustelu- ja toiminnallisia ryhmiä. Lasten ohjelma painottuu leikkeihin, peleihin ja mukavaan yhdessä olemiseen ohjaajien kanssa.

Jos käyt töissä, sinun on mahdollista saada kuntoutusrahaa kurssiajalta korvaamaan ansionmenetystä. Matkakustannukset korvataan Kelan korvausperusteiden mukaisesti. Kurssi on osallistujille maksuton.

Lisätietoja: kurssivastaava tuula.haikio@pohde.fi,
puh. 0400 338590