

Lue lisää:
[Oys.fi-
verkkosivuilta
sopeutumis-
valmennuksesta](#)

Pitkittyneen kivun ensitetopäivä

AJANKOHTA

Tiistai 4.2.2025
Klo 8.30-15.10

PAIKKA

Ravintola Nallikari
Nallikarinranta 15
90510 Oulu

ILMOITTAUTUMINEN

17.12.2024 mennessä
puhelimitse kivunhoitoyksikön
osastonsihteerille,
puh. 08-315 2129

Ilmoittautuminen on sitova. Kerro
ilmoittautumisen yhteydessä
myös osallistujien mahdolliset
erityisruokavaliot ja allergiat.

**Ensitetopäivä on tarkoitettu OYS:ssa
hoidossa oleville henkilöille joiden
kiputilanne on pitkittynyt. Myös arjen
jakava läheinen voi osallistua.**

Tavoitteena on saada tietoa pitkittyneen kivun
lääketieteellisistä, toiminnallisista ja psykososiaalisista
tekijöistä. Saat myös tietoa kivun tutkimus-, hoito- ja
kuntoutuskäytännöistä. Ensitetopäivässä on
mahdollisuus vaihtaa kokemuksia muiden
vastaavassa elämäntilanteessa olevien kanssa.

Jos käyt töissä, sinun on mahdollista saada
kuntoutusrahaa korvaamaan ansionmenetystä.
Matkakustannukset korvataan Kelan
korvausperusteiden mukaisesti. Tilaisuus on
osallistujille maksuton. Etäyhteydellä osallistuminen
on mahdollista.

Lisätietoja saat kivunhoitoyksikön sairaanhoitajalta
puh. 08-315 2770, sähköpostitse:
virpi.niemi@pohde.fi tai hanna.marttila@pohde.fi