

## **OYS:N REUMAPOLIKLINIKAN JA LÄÄKINNÄLLISEN KUNTOUTUKSEN JÄRJESTÄMÄT ENSITETOPÄIVÄT JA KURSSIT 2025:**

- 1. NIVELREUMAA SAIRASTAVIEN ENSITETOPÄIVÄ/RINFO (3 pv/v)**  
9.4.2025, 24.9.2025, 26.11.2025  
- kohderyhmä: nivelreumaa sairastavat
- 2. TULEHDUKSELLISIA NIVELSAIRAUKSIA SAIRASTAVIEN ENSITETOPÄIVÄ/TINFO (1 pv/v)**  
- 19.3.2025  
- kohderyhmä: mm. oligoartriitit, polyartriitit, psoriartriitit
- 3. FIBROMYALGIAA SAIRASTAVIEN ENSITETOPÄIVÄ (3 pv/v)**  
- 12.3.2025, 21.5.2025, 29.10.2025  
- kohderyhmä: fibromyalgiaa sairastavat
- 4. TULEHDUKSELLISIA SELKÄSAIRAUKSIA SAIRASTAVIEN ENSITETOPÄIVÄ (1 pv/v)**  
- 19.2.2025 Teams etätapaaminen (puolen päivän tilaisuus)  
- kohderyhmä: tulehduksellisia selkäsairauksia sairastavat mm. spondylartriitti, selkärankareuma
- 5. SIDEKUDOSSAIRAUKSIA SAIRASTAVIEN ENSITETOPÄIVÄ (1–2 pv/v)**  
- 5.2.2025 (1.10.2025)  
- kohderyhmä: mm. SLE, Sjögrenin syndrooma, skleroderma, MCTD
- 6. FIBROMYALGIAA SAIRASTAVIEN KURSSI (1-2 kurssia/v)**  
- (7.-9.5.2025), 10.-12.9.2025  
- kohderyhmä: fibromyalgiaa sairastavat
- 7. FIBROMYALGIA SOPEUTUMISVALMENNUKSEN DIGIHOITOPOLKU (1 kurssi /v)**  
Sisältää verkkomateriaalin ja 7 etäryhmätapaamista  
- syksy  
- kohderyhmä fibromyalgiaa sairastavat

**Huom. Suluissa olevat järjestetään tarvittaessa jonotilanteen mukaan.**

**Kaikille ensitetopäiville/kursseille voi ohjata potilaita myös suoraan läheteellä Reumapoliklinikalle.**

**Fibromyalgia digihoitopolulle voi ohjata potilaita läheteellä myös muilta hyvinvointialueilta.**

Ensitetopäivät pidetään OYS:ssa Reumapoliklinikalla tai kantasairaalassa. Sopeutumisvalmennuskurssit pidetään sopimuksen mukaisissa kurssipaikoissa Oulun alueella. Kurssille osallistuva on oikeutettu hakemaan Kelan kuntoutusrahaa (SV-päivärahan suuruinen) kurssin ajalta, omavastuupäiviä on yksi. Jos työnantaja maksaa palkan kurssiajalta, työnantaja hakee Kelalta kuntoutusrahan. Kurssiajalle ei kirjoiteta sairaslomaa. Matkakorvaukset Kela maksaa yli 25 € yhteen suuntaan ylittävän summan osalta.

**Kaikki ensitetopäivät ja kurssit ovat osallistujalle maksuttomia. Puoliso ei voi osallistua.**

**Ensitetopäivien ajankohtia voidaan vaihdella keskenään tarpeen mukaan. Osallistujat kutsutaan jonosta ensitetopäivälle/kurssille aikajärjestyksessä. Välttämättä kaikki jonossa olevat eivät mahdu lähimmälle ensitetopäivälle/kurssille (joutuvat odottamaan jonossa).**

**Lisätietoja:** Kuntoutusohjaaja Marja Krekelä, puhelin 040 848 8219, Reumapoliklinikka, PL 10, 90029 OYS, sähköposti: [marja.krekela@pohde.fi](mailto:marja.krekela@pohde.fi)