



Pohde
Pohjois-Pohjanmaan
hyvinvointialue

OYS OULU
UNIVERSITY
HOSPITAL

Ensietietopäivät

Lue lisää:
[Oys.fi-
verkkosivuilta
sopeutumis-
valmennuksesta](https://oys.fi/verkkosivuilta/sopeutumis-valmennuksesta)



Nivelreumaa sairastavien ensietietopäivät (rinfo) 2025

Ajankohdat

09.04.2025

24.09.2025

26.11.2025

3 samansisältöistä päivää

Paikka

OYS Reumapoliklinikan
neuvotteluhuone N8443.
Avohoitotalo, 4 krs. Kiviharjuntie
9, 90220 Oulu

1. Hakeutuminen

Henkilökunnan ohjaamana
(reumapoliklinikalla hoidossa
olevat potilaat) tai lääkärin
läheteellä reumapoliklinikkaan.

2. Ilmoittautuminen

Kuntoutusohjaajalle puhelimitse
040 8488219

Tai täytä sähköinen hakulomake
[vahvasti tunnistautuneena](#)
[digitaalisen sote-keskuksen](#)
[alustalla](#)

Ensietietopäivä on tarkoitettu nivelreumaa sairastaville.

Tavoitteena on saada tietoa nivelreumasta, hoidosta ja kuntoutumisesta, kuntoutus- ja sosiaalipalveluista ja järjestön toiminnasta. Ohjelma painottuu ensietietoon. Ensietietopäivässä on mahdollisuus vaihtaa kokemuksia muiden vastaavassa elämäntilanteessa olevien kanssa.

Asiantuntijoina luennoimassa lääkäri, sairaanhoitaja, jalkaterapeutti, toimintaterapeutti, fysioterapeutti psykologi ja kuntoutus-/sosiaaliohjaaja sekä yhdistyksen vertaistukija tai kokemustoimija. Tilaisuus on osallistujille maksuton sisältäen kahvin ja lounaan. Matkakustannukset korvataan Kelan korvausperusteiden mukaisesti.



QR-koodi sähköiseen ilmoittautumiseen

Lisätietoja saat kurssivastaavalta / kuntoutusohjaaja Marja Krekelä, p. 040 8488219,
marja.krekela@pohde.fi



KUNTOUTUKSEN
PALVELUKESKUS



SISÄTAUTIKESKUS