



Lue lisää:
[Oys.fi-](#)
[verkkosivuilta](#)
[sopeutumis-](#)
[valmennuksesta](#)

Rintasyöpään sairastuneiden digitaalinen sopeutumisvalmennuskurssi

Ajankohta

18.8.-29.9.2025

Hae sopeutumisvalmennukseen täyttämällä sähköinen hakulomake [vahvasti tunnistautuneena digitaalisen sote-keskuksen alustalla](#)

Tai lähetä paperinen hakemus kirjepostina:

Tuula Häikiö, OYS, E-talo,
Kiviharjunkuja 3, 90220 Oulu

Saat paperisen hakulomakkeen syöpätautien henkilökunnalta, kurssivastaavalta tai voit tulostaa sen osoitteesta:

oys.fi/sopeutumisvalmennus

Lähetä hakemus:

23.6.2025 mennessä

Kurssi on osallistujille maksuton.

Etäkurssilla saat tietoa syövästä, hoidoista, kuntoutusmahdollisuuksista ja muista tukimuodoista. Sinulla on myös mahdollisuus vaihtaa kokemuksia muiden samassa elämäntilanteessa olevien kanssa.

Ryhmätapaamiset toteutetaan etäyhteydellä, teemoihin liittyen viikoittain klo 13.30-15.30.

18.8.	Kurssin aloitustapaaminen
25.8.	Minun sairauteni
1.9.	Sopeutuminen
8.9.	Muuttunut arki
15.9.	Kuntoutus ja sosiaaliturva
22.9.	Vertaistuki ja järjestöt
29.9.	Miten tästä eteenpäin

Lisätietoja: kuntoutusohjaaja tuula.haikio@pohde.fi,
puh. 0400 338590