

OYS Sydän

SEPELVALTIMOTAUTIPOTILAIDEN ENSITIE TOPÄIVÄT (SINFO) 2024

AIKA:	KEVÄT:	22.01.2024	SYKSY:	19.08.2024
		19.02.2024		16.09.2024
		18.03.2024		18.11.2024
		22.04.2024		16.12.2024
		20.05.2024		

PAIKKA: OYS: Luentosali 6, sisäänkäynti N, 2. kerros
OYS:n kartta liitteenä

Kaikista tilaisuuksista on etäyhteydsmahdollisuus. Etäyhteydestä tulee sopia etukäteen.

KOHDERYHMÄ: Sydäninfarktтин sairastaneet, potilaat joilla on todettu sepelvaltimotauti, pallolaajennus- ja ohitusleikkauspotilaat omaisineen.

Päivän aikana on mahdollisuus tavata muita samaa sairautta sairastavia henkilöitä. Mukana on myös sydänyhdistyksen vertaistukihenkilö.

OHJELMA:	09.00 - 09.45	Sepelvaltimotaudin riskitekijät, hoitomuodot ja kuntoutus
	09.45 - 10.00	Vertaistuki
	10.00 - 10.15	Tauko
	10.15 - 11.00	Sepelvaltimotauti ja liikunta
	11.00 - 11.45	Sydänystävällinen ruokavalio
	11.45 - 12.30	Kahvit ja välipala
	12.30 - 13.15	Sairauden vaikutus mielialaan
	13.15 - 13.30	Tauko
	13.30 - 14.30	Sepelvaltimotaudin lääkehoito
	14.30 - 15.00	Arkielämän kysymyksiä, keskustelua

KUSTANNUKSET: Osallistuminen on maksutonta. Puoliso/omainen voi myös osallistua ohjaukseen. Päivän aikana tarjotaan pieni välipala. Mahdollisuus ruokailla omakustanteisesti OYS:n ravintoloissa.
Matkakustannukset korvataan Kelan korvausperusteiden mukaisesti.

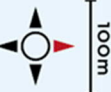
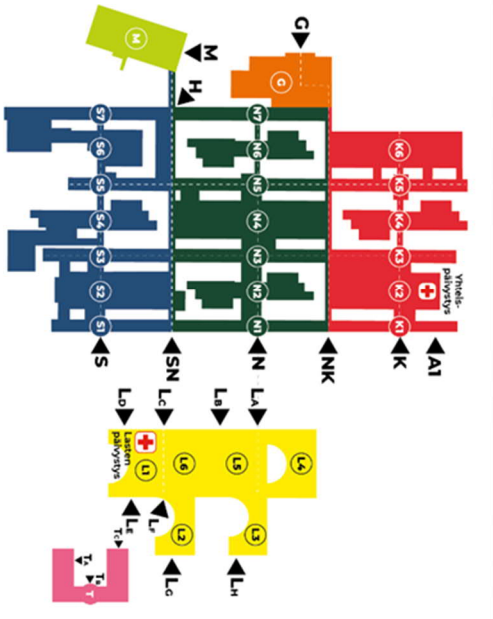
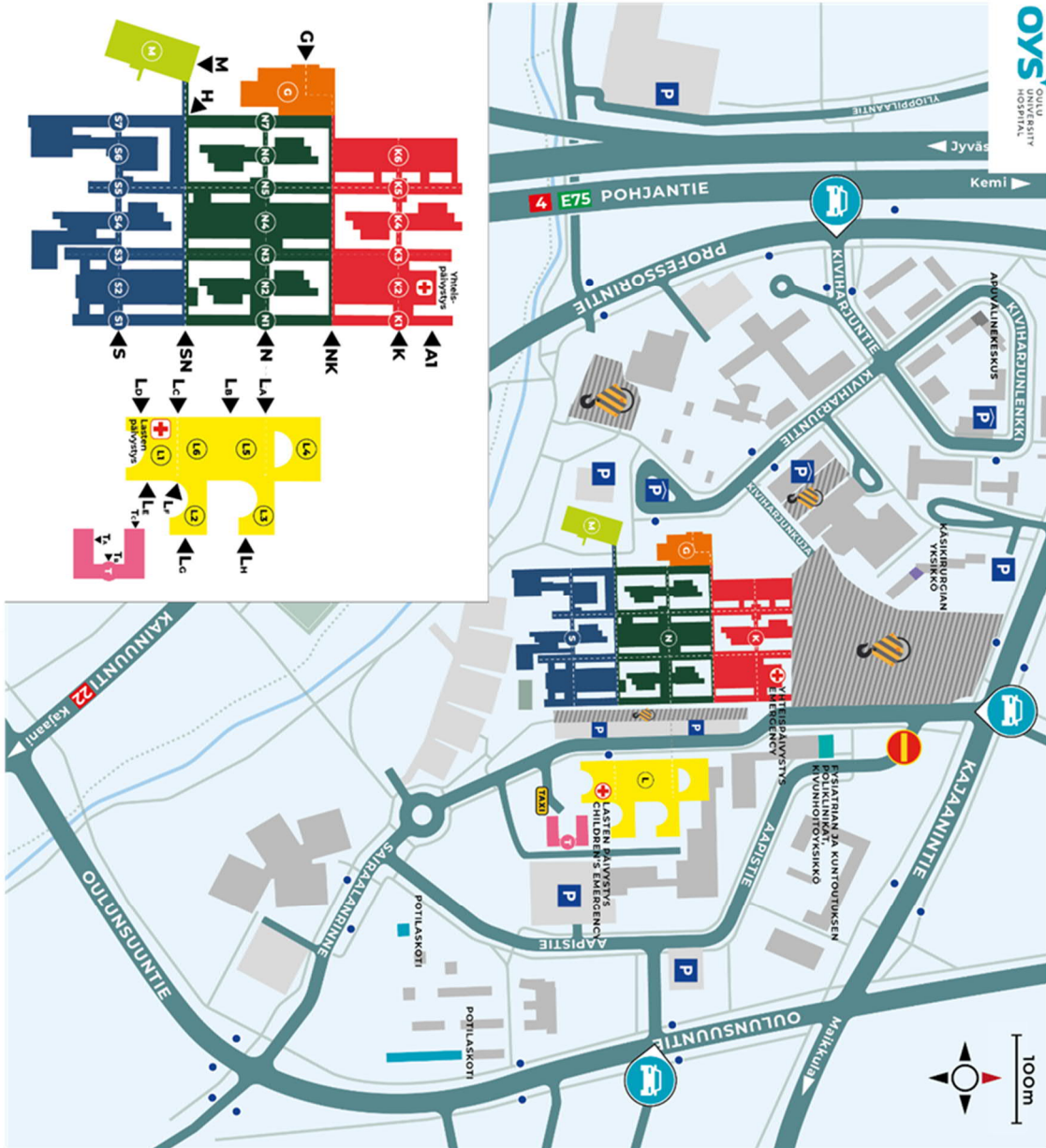
ILMOITTAUTUMINEN: Ilmoittautumiset viimeistään viikkoa ennen ensitietopäivää vuodeosastojen tai poliklinikan osastosihteerille

Sydänpoliklinikan osastosihteerille
puh. (08) 315 3550 ma-pe klo 9.00-11.00 ja 13.00-15.00

mari.tulla@pohde.fi ([sähköpostitse ei ilmoittautumista, vain tiedustelut](#))

Mikäli olet estynyt osallistumaan, muistathan perua ilmoittautumisesi.

OYS Sydän



Saapuminen OYS:aan

- Ajoreitti
- Sisäänkäynti
- Käytävä
- Bussipyssäki
- Pysäköintialue
- Pysäköintihalli
- Rakennustyömaa

Käyntiosoitteet

- Sisäänkäynnit K, NK, N, SN, S
Kajaanintie 50
- Sisäänkäynnit LA, LB, LC, LD, LE, LF
Kajaanintie 50
- Sisäänkäynnit TA, TB, TC
Kajaanintie 50
- Sisäänkäynti G, avohototalo
Kiviharjuntie 9
- Sisäänkäynti H
Kiviharjuntie 9
- Sisäänkäynti M, Medipolis
Kiviharjuntie 11
- Käsiturgian yksikkö
Kajaanintie 48 C
- Fysiatrian ja kuntoutuksen
poliklinikat, kivunhoitoyksikkö
Aapistie 7
- Apuvälinekeskus
Kiviharjuntienkatu 4
- Potilaskoti
Sairaalanrinne 4 A
Sairaalanrinne 4 G F