



Pohde

Pohjois-Pohjanmaan
hyvinvointialue

OYS OULU
UNIVERSITY
HOSPITAL

Ensitetopäivät

Lue lisää:
[Oys.fi-
verkkosivuilta
sopeutumis-
valmennuksesta](#)

Sidekudossairauksia sairastavien ensitetopäivät 2025

Ajankohdat

05.02.2025

01.10.2025

2 samansisältöistä päivää

Paikka

OYS Reumapoliklinikan
neuvotteluhuone N8443.
Avohoitotalo, 4 krs. Kiviharjuntie
9, 90220 Oulu

1. Hakeutuminen

Henkilökunnan ohjaamana
(reumapoliklinikalla hoidossa
olevat potilaat) tai lääkärin
läheteellä reumapoliklinikkaan.

2. Ilmoittautuminen

Kuntoutusohjaajalle puhelimitse
040 8488219

Tai täytä sähköinen hakulomake
[vahvasti tunnistautuneena](#)
[digitaalisen sote-keskuksen](#)
[alustalla](#)

Ensitetopäivä on tarkoitettu sidekudossairauteen sairastuneille.

Tavoitteena on saada tietoa sidekudossairaudesta,
hoidosta ja kuntoutumisesta, kuntoutus- ja
sosiaalipalveluista ja järjestön toiminnasta. Ohjelma
painottuu ensitietoon. Ensitetopäivässä on
mahdollisuus vaihtaa kokemuksia muiden
vastaavassa elämäntilanteessa olevien kanssa.

Asiantuntijoina luennoimassa lääkäri, psykologi,
fysioterapeutti ja kuntoutus-/sosiaaliohjaaja sekä
yhdistyksen vertaistukija tai kokemustoimija. Tilaisuus
on osallistujille maksuton sisältäen kahvin ja lounaan.
Matkakustannukset korvataan Kelan
korvausperusteiden mukaisesti.



QR-koodi sähköiseen ilmoittautumiseen

Lisätietoja saat kurssivastaavalta / kuntoutusohjaaja
Marja Krekelä, p. 040 8488219
marja.krekela@pohde.fi



KUNTOUTUKSEN
PALVELUKESKUS



SISÄTAUTIKESKUS