

OYS Sydan

SYDÄMEN VAJAATOIMINTA ENSITETOPÄIVÄT (VINFO) 2024

AIKA: KEVÄT 12.02.2024 SYKSY 26.08.2024
13.05.2024 25.11.2024

PAIKKA: OYS: B-rakennus, 7.kerros (B7) Kompassi neuvotteluhuone

Ensitetopäivään on mahdollisuus osallistua etäyhteydellä. Etäyhteydestä tulee sopia etukäteen ilmoittautumisen yhteydessä.

KOHDERYHMÄ: Potilaat, joilla on todettu sydämen vajaatoiminta

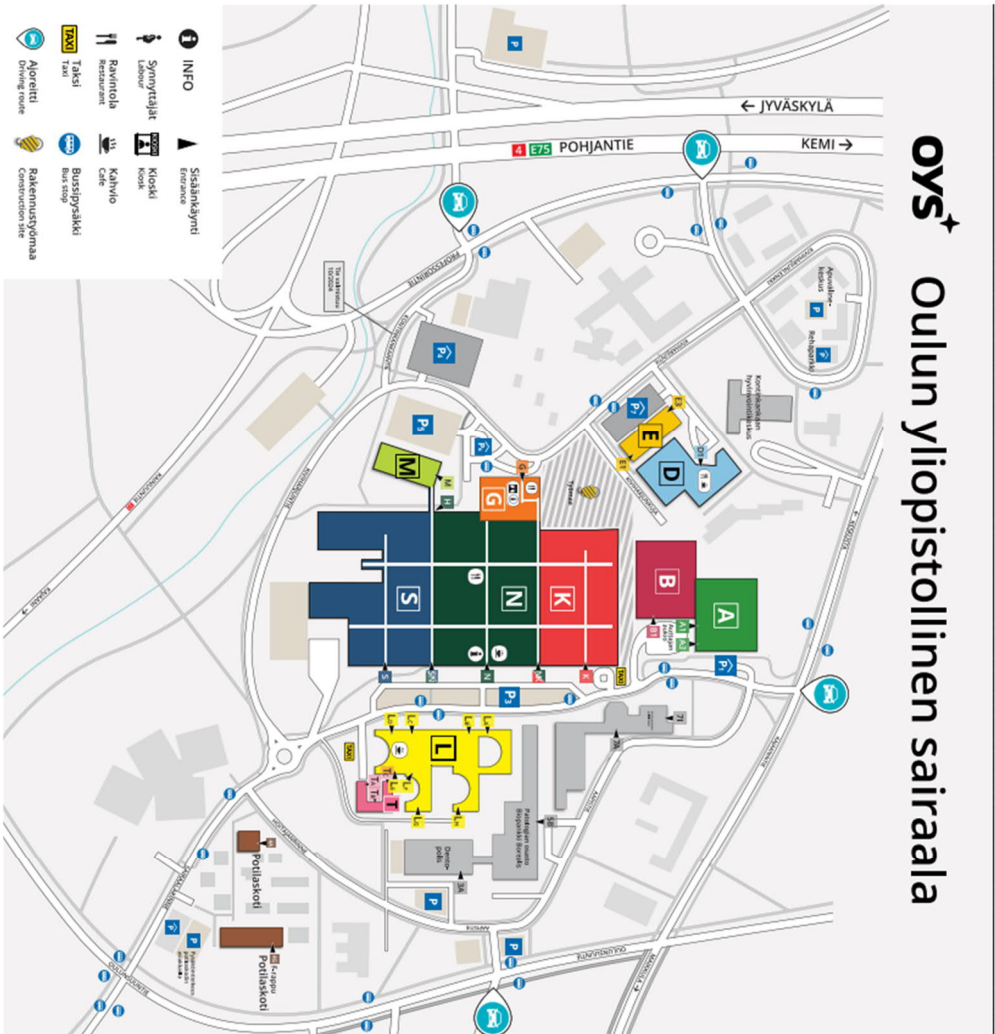
Päivän aikana on mahdollisuus tavata muita samaa sairautta sairastavia henkilöitä.

OHJELMA: 09.00 - 10:00	Sydämen vajaatoiminta, hoitomuodot, lääkehoito
10:00 - 10.30	Vertaistuki
10.30 - 11:00	Sydämen vajaatoiminta ja liikunta
11:00 - 11.30	Tauko
11.30 - 12.00	Ravitsemus
12.00 - 12.30	Sairauden vaikutus mielialaan
12.30 - 12.45	Tauko
12.45 - 13.30	Sydämen vajaatoiminnan omahoito

KUSTANNUKSET: Osallistuminen on maksutonta potilaille. Puoliso/omainen voi myös osallistua ohjaukseen. Päivän aikana tarjotaan pieni välipala. Mahdollisuus ruokailla omakustanteisesti OYS:n ravintoloissa. Matkakustannukset korvataan Kelan korvauserusteiden mukaisesti.

ILMOITTAUTUMINEN: Vuodeosastojen tai poliklinikan osastosihteerille tai sairaanhoitajalle tai Sydänpoliklinikan osastosihteerille
puh. (08) 315 3550

TIEDUSTELUT Sydänhoitaja Mari Tulla
mari.tulla@pohde.fi (sähköpostitse ei ilmoittautumista, vain tiedustelut)



OYS Oulun yliopistollinen sairaala

- INFO
- Sisäänkäynti Entrance
- Syntymääräykset Birth
- Kioski Kiosk
- Ravintola Restaurant
- Kahvio Cafe
- Taksi Taxi
- Bussipysäkki Bus stop
- Ajoneuvo Driving route
- Rakennustyömaa Construction site

Sisäänkäynnit

- A B** Kajaanintie 50
 - K N K N S N S** Kajaanintie 50
 - LA LB LC LD LE LF LG LH** Kajaanintie 50
 - TA TB TC** Kajaanintie 50
 - D** Kiviharjuntie 5
 - E** Kiviharjuntie 3
 - G** Kiviharjuntie 9
 - M** Kiviharjuntie 11
 - Kuntoutuksen poliklinikat**
 - Aapiste 7**
 - Apuvälinekeskus**
 - Kiviharjuntienki 4**
 - Potilaskoti**
 - Sairaalarinne 4 A**
 - Sairaalarinne 4 G, F-rappu**
- ### Pysäköinti
- P1** Kuuraparkki Kajaanintie 50
 - P3** Parkkialue Kajaanintie 50
 - P4** Rauhaparkki Kiviharjuntie 9 Professorintie 7
 - P5** Parkkialue Kiviharjuntie 11
 - P6** Avohoitotalo Kiviharjuntie 9
 - P7** Sairaalaparkki Kiviharjuntie 6