

12.02.2019

AUDIT-C **Ohjeita työntekijälle:**

Alkoholin puheeksiotto alkaa alkoholin käytön kartoituksella. Parhaiten se selviää kysymällä tai käyttämällä AUDIT-testiä.

Kartoitus tehdään neutraalisti ja asiakkaalla on lupa kieltäytyä siitä. Voit esimerkiksi kysyä: ”Haluatko tietää, miten alkoholinkäyttösi vaikuttaa esimerkiksi sinun terveyteesi”.

Haastattelussa kannustava ja avoin ilmapiiri on tärkeä. On myös tärkeää tuoda esille, ettei saatu informaatio vaikuta asiakkaan saamiin hoitoihin tai sosiaaliin.

Voit käyttää strukturoitua kyselyä, kuten AUDIT-testin kolmea ensimmäistä kysymystä, apuna haastattelussa (AUDIT-C). Kolme ensimmäistä kysymystä mittaa juomisen määriä, sitä kuinka usein juo ja kuinka usein juo runsaasti eli kuusi tai useampia annoksia kerralla. Myös pelkän kolmannen kysymyksen esittämisen (AUDIT 3) on todettu olevan toimiva ratkaisu.

Pyydä asiakasta täyttämään koko AUDIT-testi, jos:
miehellä pisteitä 6 tai enemmän
naisella pisteitä 5 tai enemmän

Lähde:

AUDIT-kysely on WHO:n kehittänyt ja suosittelema, kehittäminen alkanut jo 1970-luvulla. Tästä syystä kysely soveltuu käytettäväksi eri kulttuureissa. Sopii myös varhaisen työkyvyn aleneman tunnistamiseen työterveyshuollossa sekä työttömien työhönpaluun ja toimitakyvyn arviointiin (Claussen ym. 1993).

Virallisesti hyväksyttyä suomenkielistä versiota ei ole. Suosittelemme Duodecimin Käypä hoito suosituksen versiota.

Kyselyn kolme ensimmäistä kysymystä mittaa alkoholin kulutusta ja kysymykset 4-10 alkoholin aiheuttamia haittoja. Alkoholiriippuvuuteen viittaa yksi piste kysymyksissä 4-6. Alkoholin riskikäytön raja yli 65-vuotiailla =7.

Testistä on myös kehitelty useampia lyhyitä versioita (Seppä K, Aalto M. 2009).