Koko kehon aineenvaihdunnan PET-TT – tutkimus

Sinulle on varattu PET-TT-tutkimus, johon sisältyy kaksi samanaikaista kuvausta. PET (positroniemissiotomografia) -kuvauksella voidaan paikantaa mm. syöpäkasvaimia ja niiden etäpesäkkeitä sekä tulehduksellisia muutoksia, joissa sokerinotto kudoksiin on poikkeavaa. Radioaktiivinen tutkimusaine (radiolääke) hakeutuu elimistössä sokeria käyttäviin kudoksiin. Mahdolliset muutokset paikannetaan tekemällä matala-annos TT (tietokonetomografia) -kuvaus käyttäen röntgensäteilyä.

Tutkimuksesi ajoituksessa on huomioitava:

* Sytostaattihoidossa olevan potilaan seuraava hoito on 1–4 päivän sisällä tutkimuksesta. Jos hoidot ovat loppuneet, tutkimus tehdään 4–6 viikon kuluttua hoitojen päättymisestä. **Jos olet saanut sytostaattihoitoja viime viikkojen aikana, lähetä tieto viimeisimmän hoitokerran ajankohdasta tekstiviestillä numeroon 040 134 4370. Esim. ”Maija Meikäläinen, edellinen syt. hoito 4.2.2025”**
* Tutkimus voidaan tehdä sädehoidon päättymisestä aikaisintaan 8–10 viikon kuluttua.
* Tutkimus voidaan tehdä leikkauksesta noin 6 viikon kuluttua ja biopsiasta noin viikon kuluttua.

Tutkimukseen valmistautuminen

* Ennen tutkimusta sinun tulee olla 6 tuntia ravinnotta:
	+ **Vettä saat juoda, mutta ei mitään muita juomia.**
	+ Lääkkeet voit ottaa normaalisti veden kanssa.
	+ Et saa syödä ja et saa juoda kahvia, teetä, mehua, maitoa, alkoholia, virvoitusjuomia ym. Eikä suuhun saa laittaa karamellia tai purukumia, ei edes sokerittomia tuotteita.
	+ 6 tunnin paaston aikana ei saa tiputtaa suonen sisäisesti sokeripitoisia nesteitä tai muita ravintoliuoksia. Tarvittaessa tiputetaan fysiologista keittosuolaliuosta.
	+ Nuuska saattaa sisältää makeutusaineita, joten sen käyttö on kielletty 6 tuntia ennen tutkimusta.
* **Verensokeriarvosi tulee olla alle 10 mmol/l.**
* Raskas liikunta ja alkoholin käyttö on kielletty 24 tuntia ennen tutkimusta.
* Metalliesineet häiritsevät kuvausta. Valitse vaatteet, joissa on mahdollisemman vähän nappeja, vetoketjuja, metallikoristeita yms.
* Varaa tutkimukseen aikaa noin 4 tuntia. Tutkimuksen aikana saat juoda vain vettä.

Tutkimus ei ole luotettava, ellet noudata valmistautumisohjeita.

* **Mikäli 6 h paastoa ei ole noudatettu, joudumme perumaan tutkimuksen.**
* **Mikäli verensokeri on yli 10 mmol/l, joudumme perumaan tutkimuksen.**

**Lisäohjeet diabeetikolle:**

* Jos käytät diabeteksen hoitoon **metformiinipitoista** - lääkettä, **älä ota tätä** **lääkettä kolmeen vuorokauteen** ennen tutkimukseen tuloa.
	+ Metformiinin kauppanimiä ovat mm. Eucreas®, Glucophage®, Janumet®, Jentadueto®, Komboglyze®, Metforem®, Metformin®, Oramet®, Synjardy®, Xigduo®.
* **Jos sinulla on ruokavalio- tai tablettihoitoinen diabetes**, sinun tulee noudattaa 6 tunnin paastosuositusta.
* **Insuliinia käyttävien diabeetikkojen** osalta 4 tunnin paasto ennen tutkimukseen tuloa on riittävä.
* Aterioi ja pistä tarvitsemasi lyhytvaikutteinen insuliini vähintään neljä tuntia ennen tutkimusta. Tämän jälkeen verensokeria ei saa laskea insuliinilla.

Pitkävaikutteista insuliinia ei tule pistää tutkimuspäivän aamuna.

* 4 tunnin paaston aikana saat juoda vain vettä.
* Huomioi, että paasto jatkuu vielä noin 3 tuntia ilmoittautumisajan jälkeen. Jos sinulla ei ole kokemusta pitkästä paastosta, testaa paastoamalla verensokerin käyttäytyminen ja vointisi edellisinä päivinä ennen tutkimusta.
* Jos verensokeritasosi vaihtelee, mittaa verensokerisi myös matkalla ennen tutkimusta. Jos se on yli 10 mmol/l tai niin matala, että se vaikuttaa vointiisi, ota yhteyttä isotooppiosastolle, jossa harkitaan tutkimuksen siirtämistä muutamalla päivällä.
* **Jos kortisonilääkitys on nostanut verensokeriarvoasi** niin, että se voi paaston jälkeenkin olla yli 10 mmol/l, ota yhteys sinua hoitavaan yksikköön, joka päättää tavan, jolla verensokeriarvo saadaan alle 10 mmol/l:ksi ennen tutkimuspäivää.

Tutkimusajankohta voidaan esim. siirtää, kortisonilääkitys keskeyttää riittävän ajoissa tai verensokerisi hoidetaan lääkityksellä.

* Ota yhteyttä hoitavaan yksikköön tai isotooppiosastolle numeroon 040 1344566, mikäli tutkimuksen vaatima paasto on liian pitkä tai et saa tasapainotettua verensokeriarvoasi tavoitetasolle alle 10 mmol/l.

**Naisille**

Fertiili-ikäisen (hedelmällisessä iässä olevan) naisen tutkimus tehdään 10 päivän kuluessa kuukautisten alkamisesta. Kuukautisten alkamisajankohdalla ei ole merkitystä, mikäli käytössäsi on luotettava ehkäisymenetelmä (e-pillerit, -kapseli, -rengas, -laastari, kierukka tai sterilisaatio). Kondomia emme pidä luotettavana ehkäisymenetelmänä. Raskaana olevalle tutkimusta ei tehdä ilman pakottavia lääketieteellisiä syitä. Raskaustesti antaa luotettavan tuloksen vasta, kun kuukautiset ovat myöhässä.

Tutkimuksen suorittaminen

* Lihasten rentouttamiseksi olet makuuasennossa tunnin ajan ennen radiolääkkeen antoa. Vettä voit juoda ja käydä WC:ssä normaalisti. Levon aikana liikkuminen, lukeminen ja puhelimen käyttö on kielletty.
* Radiolääke ruiskutetaan kyynärtaipeen laskimoon.
* Kuvaus aloitetaan tunnin kuluttua radiolääkkeen antamisesta. Kuvaus kestää noin 30 minuuttia. Kuvauksen aikana makaat selällään liikkumatta. Vaatteet saavat olla päällä. Kehon alueella olevat metalliesineet riisutaan kuvauksen ajaksi.
* Tarvittaessa voidaan antaa rentouttavaa lääkettä.
* Vastauksen tutkimuksesta saat hoitavalta lääkäriltä.

Radiolääkkeen annon jälkeen huomioitavaa

Radiolääke ei vaikuta vointiisi ja häviää elimistöstäsi tutkimuspäivän aikana. Tutkimuksen jälkeen juo normaalia enemmän ja tyhjennä virtsarakkosi usein virtsarakon sädeannoksen pienentämiseksi. Radiolääkettä poistuu elimistöstä virtsan mukana. Miestenkin tulisi virtsata istualtaan. Virtsaamisen jälkeen pyyhi virtsaputken suu ja sen ympäristö paperilla ja pese kädet. Ennen kuvausta iholle tai vaatteille roiskineet radioaktiiviset virtsatipat saattavat häiritä kuvan tulkintaa.

Radiolääke aiheuttaa muille ihmisille niin pienen säteilyannoksen, ettei mitään varotoimia tarvita esimerkiksi perheenjäsenten varalle. Vältä kuitenkin läheistä kanssakäymistä raskaana olevien ja vauvojen kanssa seuraavan 12 tunnin ajan.

Imettävien äitien on pidettävä 12 tunnin imetystauko. Tauon aikana lypsetty maito kaadetaan viemäriin.

Yhteystiedot

Ilmoittaudu Keskusröntgeniin, Kajaanintie 50, sisäänkäynti N, sijainti N4, 1. kerros, aula 1 tai Kiviharjuntie 9, sisäänkäynti G, seuraa opastetta N ja sen jälkeen N4, aula 1.

Tarkempia tietoja tutkimuksesta saat numerosta 040 1344566 arkisin klo 12:00–14.00.